

ZERTIFIKAT

Herr

Jens Meschede

geboren am 27.1.1988

hat nach bestandener Prüfung die Ausbildung zum

Athletiktrainer:in DTB

im Umfang von 90 Lehreinheiten absolviert.

Folgende Inhalte wurden unterrichtet:

- Allgemeine Athletikgrundlagen
- Tennisspezifische Grundlagen im athletischen Bereich
- Tennispraktische Anwendung
- Diagnostische Möglichkeiten
- Moderne Methoden und Trends im Athletiktraining
- Prävention und Regeneration
- Trainingsplanung und Trainingssteuerung
- Athletiktraining im Kindes- und Jugendalter



Präsident
Deutscher Tennis Bund e.V.

Hamburg, den 05.12.2024

